



# La buena salud incluye dientes y encías sanos

Cuidar de sus dientes y encías es una forma importante de cuidar de su salud general. Es por eso que sus beneficios del Plan de Jackson Care Connect y del Oregon Health Plan (OHP) incluyen cobertura dental.

## Atención dental para adultos y niños

La mayoría de nuestros beneficios dentales aplican a los miembros de todas las edades. Los miembros entre 0 y 20 años de edad o que estén embarazadas, reciben beneficios *adicionales*.

## ¿Necesita ayuda para asistir a una cita de atención dental?

Como miembro de Jackson Care Connect, usted puede obtener ayuda con el transporte para una cita dental si no puede llegar por sí mismo/a. Dependiendo de sus necesidades, usted puede obtener pases para el transporte público, transporte o ayuda para pagar la gasolina. Sin importar el tipo de asistencia, usted no tendrá que pagar nada.

Este servicio se ofrece a través de un socio llamado TransLink.

**Detalles en:** [jacksoncareconnect.org/for-members/transportation](http://jacksoncareconnect.org/for-members/transportation) o llame al 541-842-2060; línea gratuita al 888-518-8160 o a la línea de retransmisión TTY 711

## Atención dental de emergencia o de urgencia

No espere a tener una emergencia, visite al dentista regularmente para evitar una urgencia. La atención dental de emergencia o de urgencia está cubierta, si llegara a necesitarla. Siempre trate de llamar a su dentista o a su plan de salud dental antes de ir a la sala de emergencias, incluso si es de noche o un fin de semana. Un proveedor de atención de salud le ayudará a decidir qué hacer.

## Atención dental especializada

En ocasiones, su dentista puede decidir que usted necesita atención dental especializada. A menudo esta solo se cubre si recibe la remisión de un dentista y la aprobación previa de su plan dental. Su plan dental puede ayudarle con esto.

## La buena salud dental incluye un chequeo anual

Incluso si usted no tiene dientes, el dentista:

- Buscará signos de cáncer oral
- Revisará la salud de sus dentaduras o hablará sobre las dentaduras

# Sus beneficios dentales

---

Exámenes, radiografías y limpiezas

---

Selladores

(capas para proteger las muelas; miembros de 15 años de edad o menos)

---

Tratamientos con flúor

---

Limpieza profunda por enfermedades de las encías

---

Empastes

---

Coronas (limitadas)

---

Extracciones de dientes

---

Dentaduras postizas parciales, generalmente cada 5 años

---

Dentaduras postizas completas, generalmente cada 10 años

---

Endodoncias (limitadas)

---

Frenillos para miembros de 20 años o menos (muy limitado)

---

**Nota:** Algunos beneficios están limitados o pueden necesitar la aprobación previa de su plan dental. ¿Tiene dudas? Pregunte a su dentista o comuníquese con su plan dental. El número telefónico se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro y en la parte posterior de este folleto.

## Ver a su dentista una vez al año es una buena forma de cuidarse

Los chequeos dentales y un buen cuidado en casa (cepillarse los dientes y usar hilo dental) le ayudarán a evitar las enfermedades de las encías. Las enfermedades de las encías son la causa más común de la pérdida de dientes en los adultos. ¡Sus dientes y encías son importantes para nosotros!

