

Llame para recibir ayuda ahora mismo

Usted y su bebé pueden recibir ayuda y apoyo ahora mismo. Todas estas líneas telefónicas son gratuitas y están abiertas las 24 horas del día, los siete días de la semana.

- Línea de Crisis para Mujeres de Oregon, **1-888-235-5333**
- Albergues y servicios de Oregon, www.ocadsv.com/OCADSV_SheltersAndServices_ServicesInYourArea.asp
- Línea Nacional sobre la Violencia Doméstica, **1-800-799-SAFE (7233)** y **1-800-787-3224** (TTY para personas con problemas de audición o del habla)
Consejeras que hablan español y más de otros 170 idiomas están para ayudarle. Las consejeras brindan consejos de crisis y derivaciones
Escuchará un mensaje grabado y puede tener que esperar. Si lo desea, la pasarán a albergues cerca de usted y le enviarán información confidencial.
- Línea Nacional sobre Agresión Sexual, **1-800-656-4673**. Escuchará un menú de opciones. Presione 1 para hablar con una consejera cerca de usted.



Jackson Care Connect

33 N. Central Avenue, Suite 211
Medford, OR 9750
gratis a 1-855-722-8208
TTY/TDD (teletipo) 1-800-735-2900
8 a.m.-5 p.m., lunes a viernes
www.jacksoncareconnect.org

Manteniendo Seguros a su Bebé y a Usted



Jackson Care Connect

Su Plan de Salud Comunitaria



Es difícil estar emocionada sobre una nueva vida que crece dentro de usted si tiene miedo de su pareja.

El abuso de una pareja puede empezar o aumentar durante el embarazo y puede dañarla a usted y al bebé que lleva dentro. A menudo las mujeres que son abusadas no reciben la atención que ellas y sus bebés necesitan antes del parto.

El abuso de una pareja puede causar que los bebés nazcan antes de tiempo y pesen menos de lo que deberían.

Si usted sufre abuso, puede consumir alcohol, cigarrillos o drogas para ayudarla a lidiar con la situación. Esto puede hacerle daño a su bebé.

¿Piensa que un nuevo bebé ayudará su situación?

Un bebé trae consigo estrés a la gente y a las relaciones. Piense sobre la seguridad y el bienestar de usted y de su bebé. Alrededor del 50 por ciento de los hombres que abusan a sus esposas y parejas también abusan a sus hijos.

¿Qué tipo de hogar quiere para su bebé?

Los estudios muestran que los niños que ven o sufren violencia en el hogar pueden tener problemas físicos, emocionales y sociales a largo plazo. Son más propensos a ser víctimas de la violencia o a cometer actos de violencia.

Usted y su bebé pueden recibir ayuda y apoyo ahora

Las revisiones prenatales son una buena oportunidad para pedir ayuda. Puede tomar el control y dejar a una pareja abusiva. Hable con su doctor sobre la información que necesita para actuar ahora.